**Ephesians Discover Your Inheritance - Session Five**

**探索你的承襲 - 第五課**

**A Life Worthy of Your Calling**

**生活行動應相稱天主的寵召**

1. **Establishing the Context**

一篇偉大的講道會讓你在頭腦、心靈和行動上有所收穫——給你一個思想的靈修金塊，一些可以讓你鍾愛的東西，最後是一些實際可行的事情。保祿寫給厄弗所人的信無異於一篇優秀的講道。在前三章中，宗徒給了我們深刻和豐富的神學基礎，啟迪我們的智慧，還有感人的祈禱，激動我們的心靈。在最後三章中，他的重點轉向了實際的方法，說明天主恩寵的啟示如何在我們個人的生活和這個新團體——教會中實現。

當你讀這些最後的章節時，要記住如何將保祿所啟示的原則有力地應用到你的婚姻、家庭和堂區社群中。

**什麼是神恩？**

聖保祿在幾封書信中列出了在教會中運作的許多靈性恩賜（見《厄弗所書》4:11；《羅馬書》12:3-8；《格林多前書》12:4-10, 12:28-30），但聖神的恩賜不僅僅限於這些。最常見的恩賜包括行政、款待、憐憫、預言、福傳、施予、治癒、代禱、幫助、牧養、教導和智慧。這些是超聖的恩賜，與我們的天賦或能力不同。有一些線索可以讓你知道你是否擁有某種恩賜，比如使用這種恩賜時你會感到精力充沛，而不是疲憊；這不會讓你感到倦怠，反而會帶來喜悅；這會為他人帶來明顯的好處；並且和你一起服務的人會說你擁有這種特別的恩賜，比如：「蘇珊，很明顯你有款待的恩賜。」無論是什麼恩賜，它都是用來服務基督的身體（教會），以聖神的名義，光榮天主聖父。

**b. 閱讀本章**

我們先來閱讀《厄弗所書》第4章。當我們回答問題時，你會更仔細地讀這些經文，但首先了解上文下理，這會幫助你更好地理解這些經文。

**c. 深入了解**

1. Paul exhorts us, who have received and understood the grace of God, to live in a new way with one another.

保祿勸告我們那些已經領受並理解天主恩寵的人要以一種新的方式彼此相處。

a. Read Ephesians 4:2-3. According to Paul, what are the qualities necessary to assure unity in the body of Christ?

 讀《厄弗所書》4:2-3。根據保祿，確保基督奧體內團結所必需的特質是什麼？

b. Give an example of someone you know who lives one or more of these qualities.

舉個例子，說明你認識的某人如何體現一個或多個這樣的品質。

2. In Ephesians 4:4-6, Paul repeats the word “one” seven times. Three of those instances are about the Holy Trinity.

在《厄弗所書》4:4-6中，保祿七次重複使用「一」這個詞。其中三次是關於天主三位一體的奧理。

a. What do you learn about unity in these verses?

你從這些經文中學到了關於什麼是合一？

b. What insight does the Catechism offer us on Christian unity? (See CCC 172–173, 814.)

《天主教教理》給我們關於基督徒合一的什麼見解？（見《天主教教理》172-173，814）

3. Read Ephesians 4:7-16. How does Paul clarify that unity does not mean uniformity in the body of Christ?

閱讀《厄弗所書》4:7-16。保祿如何澄清基督奧體內的合一，這並不意味著完全的相同?

4. In Ephesians 4:7-16, Paul exhorts us regarding spiritual gifts (charisms) in the Church.

在《厄弗所書》4:7-16中，保祿勸告我們關於教會中的神恩（charisms）。

a. What do we learn about the Giver of these gifts?

我們學到了什麼有關這些恩賜的賜予者？

b. What purpose do spiritual gifts serve in the body of Christ?

神恩在基督奧體中有什麼作用？

5. Read Ephesians 4:17-20. According to Paul, we are walking an entirely new path in Christ. What are some of the behaviors we should have left behind?

閱讀《厄弗所書》4:17-20。根據保祿所指，我們在基督內走的是一條全新的道路。我們應該摒棄哪些行為？

 (本課重點提取) TAKEAWAYS

1. 因應你的情緒反應做個盤點。當你生氣時，什麼「觸發點」會激怒你？這周把這些反應帶到主前，請祂幫助你耐心地看待他人的方式，以及找尋替代的反應方式。

2.  檢視你的靈魂。你與他人相處的「寬容度」如何？想想你的家庭和同事。你是否會因為小事而煩惱？這周你可以做些什麼不同的事情？

3. 你有哪些屬神的恩賜是為基督奧體服務的？它們如何實現《厄弗所書》4:11-13的教導？